

OCTUBRE-2021

Boletín # 3

En esta edición:

Farmacéuticos Talentosos...más allá de la Farmacia.

IV Congreso Nacional de Atención Farmacéutica.

XVIII Congreso Farmacéutico Nacional.

Plan Estratégico COLFAR 21-25
El COLFAR que todos queremos

*Haremos historia con el primer congreso
100% virtual y Gratuito.*

Dra Olga Araya

!Color en sus pinceles y magia en sus obras!

Desde niña, amante de la ciencia y muy especialmente de la química. Luego de que en una Navidad recibiera un juego de química, se dio gusto haciendo mezclas o como bien lo llama **“haciendo magia”** fue por esta razón que decidió estudiar farmacia y también porque siempre pensó en ayudar a la gente, porque para la doctora Olga **“una pastilla te puede salvar la vida”**. Trabajó en Farmacia hospitalaria, en visita médica, en una agencia de desarrollo profesional, pero su trabajo en regencia fue la que la hizo realmente la hizo sentirse “doctora” nos comenta Olga.



La niña Amish

“Yo no había pensado que podría pintar, un familiar me motivó a que estudiara pintura, ahí fue donde di mis primeros pasos, revolviendo colores y buscando nuevas combinaciones, descubrí que la pintura es una especie de taller de química y me encantó.” menciona la doctora Olga.

Aunque aprendió también ha trabajar en grafito, su técnica preferida es el óleo así como también se inclina por pintar la figura humana que es lo que más le atrae pintar.



**REVOLVIENDO
COLORES Y
BUSCANDO NUEVAS
COMBINACIONES,
DESCRUBRÍ QUE LA
PINTURA ES UNA
ESPECIE DE TALLER
DE QUÍMICA Y ME
ENCANTÓ**



Dra Olga Araya

“Para pintar me gusta tener un estado de ánimo muy tranquilo y especial ya que esto se transmite a través de la pintura”.

Alumna de la profesora Yolanda García de la Universidad de Costa Rica, considera que ella ha sido la mejor profesora que ha tenido. Los tres cuadros que exponemos los hizo con la profesora García y son sus obras más queridas destacando la de la española, su favorita por la ternura que expresa.

Tenía muchos años de no pintar pero ahora con la pandemia he retomado el arte y pinté nuevamente.

Definitivamente su trabajo habla de estos estados de ánimo especiales ya que ha capturado a través de estos, muchos sentimientos humanos que expresa con mucho talento a través de su segunda pasión, la pintura.



El Ángel Guardián



La Española

Dra Victoria Arce

UNA VIDA QUE LE HACE HONOR A SU NOMBRE

La doctora Victoria Arce es la menor de tres hermanos, hija del doctor Rodrigo Arce ya fallecido y de la señora Eliette Rodríguez. Nos cuenta que estudió farmacia influenciada por su padre, por un profesor que le vio su talento para una carrera como esta y por su abuelo, el papá de su madre, también farmacéutico, quien tuvo su farmacia abierta hasta la edad de los 98 años.

Actualmente Victoria trabaja como representante de cuentas claves en el área de la Hematología.

Es madre de dos adolescentes Matías de 13 años y Amanda de 16 años quienes sin reparo la apoyan en su otra pasión que es el deporte.

Durante toda mi vida he amado practicar deportes, lo dejé por un tiempo y luego a los 42 años regresé nuevamente a correr y entrenar, fue cuando entré a un equipo que se llama Atrios Multi Sport con mi entrenador José Varela.

“Amo el deporte porque se que me produce salud ...lo veo como una inversión para el presente y el futuro que me da calidad de vida”.



Dra Victoria Arce

“Lo hago también por mis hijos para darles el ejemplo de fijarse metas, trabajar duro en el proceso y con disciplina alcanzarlas, es importante para mí que lo vean como lo que es, una lección de vida... y eso me inspira”.

Me veo en el futuro alcanzando otra meta deportiva que es una carrera de montaña la que se desarrolla por etapas. Son 230 kilómetros en 6 días de carrera y quiero lograrla para mis 50 años”

Su cuerpo y su mente han logrado muchas cosas entre estas, múltiples premios, sin embargo ella piensa que por encima de estos premios está el disfrute de lo que se hace.



NO POSPONER NUESTRO SUEÑOS, IR DETRÁS DE NUESTRAS METAS, PLANIFICAR PARA PODER HACER LO QUE NOS GUSTA... ASÍ LA VIDA SE TORNA CON BALANCE Y UNA ENERGÍA DIFERENTE.



Un consejo de vida para sus colegas farmacéuticos.



Logros alcanzados:



Triatlón de Quepos



Triatlón de Tambor
(2do lugar)



Triatlón en San Francisco California



Maratón de Boston
Oct 2021

IV

**CONGRESO
NACIONAL DE ATENCIÓN
FARMACÉUTICA**

XVIII

**CONGRESO FARMACÉUTICO
NACIONAL**

UN CONGRESO

100% *virtual y gratuito
para farmacéuticos
y estudiantes de
Farmacia.*

**(Del 30 de octubre al
11 de noviembre, 2021)**

Organizan:



**UNIVERSIDAD DE
COSTA RICA**

FF

Facultad de
Farmacia

INIFAR

Instituto de
Investigaciones
Farmacéuticas



**COLEGIO DE
FARMACÉUTICOS
DE COSTA RICA**

Colaboran las Facultades de Farmacia de:



UNIBE
UNIVERSIDAD DE IBEROAMERICA



**UNIVERSIDAD LATINA
DE COSTA RICA**

Patrocinan:



Ejes temáticos:



Farmacovigilancia



Gestión de los servicios farmacéuticos en situaciones de crisis



Abordaje estratégico de los pacientes



Tecnología y regulación de la industria farmacéutica



Necesidades individuales de los pacientes



Medicamentos y ambiente



Nuevos enfoques en los servicios farmacéuticos



Investigación farmacéutica



Experiencias farmacéuticas innovadoras y visión hacia el futuro

www.congresofarma.com
Visite nuestro salon de congresos virtual





PLAN [REDACTED]
ESTRATÉGICO
21-25

**El colegio de Farmacéuticos
que todos queremos tener.**



«Siempre hemos querido un COLFAR que trabaje por y para nosotros. Y eso está sucediendo».

Dra. Labony Knight



«Apoyando el plan estratégico del Colegio podemos lograrlo».

Dra. Tatiana Calderón



«Sin duda, los farmacéuticos somos los que más sabemos de medicamentos».

Dr. Luis Carlos Monge



«Esa es la clave para ejercer un verdadero liderazgo en materia de medicamentos y su impacto en la salud...».

Dr. Alejandro Esquivel



«Transformar a la profesión farmacéutica en un actor político influyente».

Dra. Andrea Rodríguez



«Nuestro aporte es clave para la salud de la población y ahora está siendo reconocido a nivel nacional».

Dr. Gustavo Sáenz



«Ahora tenemos un Colegio más moderno, que está al servicio de nosotros, los colegiados».

Dr. Adrián Vargas



«El COLFAR está construyendo una identidad poderosa, que le da valor al profesional farmacéutico y a su impacto en la sociedad».

Dra. Caterina Duranti



«Que piensa en nuestra realidad y necesidades, creando soluciones de calidad a corto, mediano y largo plazo».

Dr. Luis Pastor



“ El Plan Estratégico 21-25, está en marcha y con el apoyo de todos se convertirá en una herramienta vital para la evolución y transformación de nuestro colegio. ”

Presidente de la Junta Directiva COLFAR
Dr. Santiago Rodríguez